

Interprétation des résultats

1. Index inflammatoires : définition et calculs

Les index quantifient l'équilibre entre inflammation et la réponse immunitaire (innée et adaptative).
À mesure que le niveau inflammatoire augmente, le niveau immunitaire se dégrade.

Ils sont calculés à partir de la numération sanguine :

Neutrophiles, lymphocytes, monocytes et plaquettes sanguines, exprimés en *Giga/L*

SII = Systemic Immune Inflammation Index : $\text{Neutrophiles} \times \text{Plaquettes} / \text{Lymphocytes}$

Il mesure le niveau inflammatoire et doit être idéalement inférieur à 520.

SIRI = Systemic Immune Response Index : $\text{Neutrophiles} \times \text{Monocytes} / \text{Lymphocytes}$

Il mesure le niveau de la réponse immunitaire et doit être idéalement inférieur à 1,1.

En cas d'index élevés :

Des index élevés traduisent un terrain dégradé et donc un risque plus élevé de complication ou d'échec.
Des index très bas peuvent indiquer une défaillance du système immunitaire (via lymphocytes trop élevés).
En cas d'index anormaux, il est plus prudent de reporter l'intervention, et améliorer la santé du patient.

2. Interrogatoire à mener en cas d'index élevés

• **Éliminer un faux positif :**

- Un épisode infectieux survenu récemment :
Après un épisode infectieux ou grippal, les neutrophiles et lymphocytes restent élevés qq semaines
→ Augmentation transitoire des index.
- Une intervention récente : l'inflammation est obligatoire après une chirurgie
→ Augmentation systématique des index en post-opératoire.
- Un terrain allergique : l'allergie augmente le niveau inflammatoire.

• **État général :**

- Tabac : un tabagisme actif (> 10 PA) augmente le taux de neutrophiles.
- Diabète non équilibré : inflammation et donc augmentation des index.

• **État bucco-dentaire :**

Un état parodontal très dégradé ou une infection apicale augmentent le taux de neutrophiles.

• **Prescriptions médicamenteuses :**

- Certains traitements interfèrent avec la NFS :
Émulsions lipidiques IV, céphalosporines, chimio/biothérapies ou produits de contrastes.
- Corticoïdes : augmentent le taux de neutrophiles.
- Immunosuppresseurs : baissent le taux de lymphocytes.
- Anticoagulants/antiagrégants : peuvent modifier le taux de plaquettes.
- Lithium/médicaments du système nerveux : augmente le taux de plaquettes.

• **Alimentation :**

- Nourriture industrielle & aliments ultra-transformés :
Ces aliments subissent d'importants procédés (chimiques, physiques, biologiques) et contiennent des ingrédients industriels modifiés (huiles hydrogénées, sirop de glucose-fructose, amidons modifiés)
→ Destruction du microbiote intestinal → Inflammation → Augmentation des index.
- Beaucoup de viande rouge = source de cholestérol
- Alcool = augmentation du cholestérol et des triglycérides
- Transit lent, Colon irritable = témoin d'une flore intestinale perturbée

• **Activité physique :**

La marche est la seule activité qui stimule le système immunitaire et réduit l'inflammation.